



Luego de una cirugía bariátrica: El papel clave de la cirugía plástica

| Imprimir | Correo electrónico

View Comments

El Dr. Llamil Kauak, uno de los cirujanos plásticos con mayor experiencia en Chile en la llamada cirugía post bariátrica, explica cómo se procede en esta etapa, vital para la recuperación de la salud física y psicológica.



Posterior a la importante baja de peso que logra un paciente obeso mórbido como efecto de la cirugía bariátrica, es necesario corregir el exceso de piel y la flaccidez cutánea que se producen en este paciente operado.

Este cambio de corporalidad, si bien es muy favorable para su salud, provoca una deformidad que lo deja aún lejos de una autoimagen que lo satisfaga. Y el menoscabo psicológico que le causaba el ser obeso se transforma en tener que vivir con estos excesos y sin que la vida se le haya facilitado después de su cirugía bariátrica y de su consecuente baja de peso.

La cirugía post bariátrica, explica el cirujano plástico Llamil Kauak, está destinada a corregir el cuerpo de la persona a través de plastias quirúrgicas bien definidas por la cirugía plástica, cuyo objetivo es devolverle al paciente los aspectos anatómicos que se han visto alterados luego de una significativa baja de peso.

El Dr. Kauak registra 42 pacientes operados entre 2000 y 2010. En los últimos años, señala, ha observado un aumento progresivo de las consultas para realizar la cirugía post bariátrica, "y cada año hemos ido aumentando el número de cirugías en un 20 por ciento anual, notándose que hay un crecimiento progresivo real. La proyección es que siga en alza, ya que la cirugía bariátrica

es cada vez más frecuente en Chile".

—¿Cuál es la realidad en Chile del aumento de la obesidad mórbida y cuántas personas se someten a una cirugía bariátrica?

—La obesidad, según datos de la OMS, ha aumentado en forma alarmante en el mundo, Chile tiene el segundo lugar en Latinoamérica con un 65.3 por ciento de obesos adultos, precedido solamente por México, y ocupa la posición 23 en el mundo, siendo más el número de mujeres que hombres obesos. Son candidatos a la cirugía bariátrica el 1.2% de nuestra población, lo que representa 125 mil chilenos. Anualmente se realizan alrededor de mil 400 cirugías bariátricas en nuestro país.

En la búsqueda de soluciones a este problema, se creó la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica, que pertenece a la IFSO, Federación Internacional de la Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas, cuyo capítulo latinoamericano se reúne cada dos años en un congreso, donde se discuten y promueven los proyectos sobre el tratamiento de la obesidad.

—¿Cuál es momento óptimo para recurrir a la cirugía plástica?

—Cuando iniciamos nuestra experiencia a comienzos de 2000, decidíamos realizar las plastias correctivas cuando el equipo bariátrico (cirujanos, médicos nutricionistas, psicoterapeutas) nos indicaba que se habían logrado las metas de reducción de peso del paciente. A muchos de ellos los recibimos muy delgados y con mucha piel accedente, siendo muy difícil para el cirujano plástico poder devolverles anatómicamente un resultado de excelencia. Entonces hacíamos restrictivas estas plastias, por la condición del paciente. Hoy, las técnicas han cambiado y el apoyo nutricional está muy bien controlado. Preferimos operar al paciente en una condición que nos permita modelar, aceptando que aún están con algunos kilos sobre su peso ideal, obviamente no obesos, en los cuales consideramos que una cirugía post bariátrica sería un estímulo para continuar su tratamiento reductivo.

—¿Cuál es la primera cirugía plástica?

—Habitualmente es una abdominoplastia, en que se corrige toda la región abdominal, las caderas la cintura y el pubis. Casi siempre asociada la liposucción para disminuir el exceso de tejido graso.

—¿Son importantes las zonas que están la vista, como los brazos, por ejemplo?

—Generalmente se le pregunta al paciente, ¿cuáles son sus prioridades? Alguno desean la corrección de las mamas en conjunto con el abdomen, otras prefieren corregir sus brazos y muslos, en que hay flaccidez y excesos de tejido cutáneo. En los varones la región púbica y mamaria casi siempre son las zonas que piden operar en el mismo tiempo quirúrgico de su abdominoplastia.

—¿Qué cuidados requiere la recuperación?

—Son cirugías que al ser combinadas (abdomen + mamas + muslos, por ejemplo) requieren de hospitalización de a lo menos 48 horas. Aun así, a las 24 horas el paciente ya está caminando, realimentándose, con kinesioterapia, con mucho apoyo analgésico, antiinflamatorios,



anticoagulantes, medias antiembólicas, faja modeladora y la prevención de cualquier infección iniciada desde la inducción anestésica.
 -¿Qué plazo se requiere para recuperar una imagen definitiva?
 -Los pacientes bariátricos después de su cirugía pierden una gran cantidad de kilos (40-60 kg.) en el primer año de operados, de tal manera que el exceso cutáneo y la flaccidez residual generalmente es global, lo que requiere múltiples plastias. Esto se hace por etapas y cada corrección involucra idealmente varias zonas. Entre cada etapa esperamos de 4 a 6 meses. En muchos casos debemos realizar "retoques", es decir pequeñas correcciones posteriores a la plastia para dar un mejor resultado aún en ciertos sitios.



-¿Qué siente, como médico, frente a estos pacientes ayudados por la cirugía plástica?
 -Es en el paciente post bariátrico donde el cirujano plástico ejecuta prácticamente toda la cirugía de su especialidad, en que se combinan cirugía reparadora y estética a la vez. Como cirujano, siento que esta cirugía correctiva tiene una enorme importancia para el paciente, que cifra una gran expectativa, incluso muchas veces debes insistir en no crearle ilusiones inalcanzables. Estas son cirugías largas y extenuantes, no exentas de complicaciones, aun así, son muy gratificantes al comprobar la enorme satisfacción del paciente en su post operatorio y su notable cambio corporal.

Un comentario



 Únete a la discusión...

El mejor ▾ Comunidad Compartir  Acceder ▾

 **Sescarria** · hace 3 meses
 Buenos días,
 Soy Stephanie y trabajo para el Dr. Rafael Arias, especialista en Cirugía Bariátrica. Estuve revisando su blog y me parece que es muy completo, así que escribo porque me gustaría saber si es posible que el Doctor Rafael escriba un artículo para su blog, pues esto nos ayudaría a ganar algo de visibilidad, al tiempo que podemos enriquecer aún más el contenido de su blog, con la opinión de un especialista. Puedes visitar algunos artículos del Doctor en manga gástrica cali, bypass gástrico cali.
 Gracias por la atención, y quedamos a la espera de una respuesta, que ojala sea favorable.
 Por último para contactarme puede escribir al e-mail: sescarria@velaio.com
 Que esté muy bien.
 ^ | ▾ · Responder · Compartir ›

TAMBIÉN EN REVISTA COSAS ¿QUÉ ES ESTO?

Michelle Bachelet "Yo no hago promesas, tomo compromisos"

3 comentarios · hace 2 meses
 Lilita Parra Figueroa —Sra. Bachelet. Usted debería mantenerse al margen de la política, hasta que este completamente ...

Cecilia Pérez: "Sin duda que, hoy, la favorita es Bachelet..."

2 comentarios · hace 3 meses
 iolaetau — Las telas cambian, la sonrisa permanece.

Silvia Soublette Dos años sin Gabriel Valdés

Un comentario · hace 2 meses
 Samuel Gutierrez Sanchez — Una vida plena, serena, llena de cultura; compañera y esposa, del no menos interesante, Gabriel Valdés, ...

Ann-Sofie Johansson: "queríamos un look cool y relajado"

Un comentario · hace 3 meses
 Juan Carlos Fuentes Urra — Esos jeans son los más feos que he visto en toda mi vida ... jajajajajaja

 Suscríbete  Añade Disqus a tu sitio web **DISQUS**

[back to top](#)

0
 Share



A set of social media sharing icons. On the left, there is a box with the number '0' and a 'g+1' icon. To the right of these is a vertical ellipsis menu icon. Further right are icons for 'Twitter', 'LinkedIn Share', 'Digg', and 'Facebook Me gusta' (with a '3' next to it).



© Todos los derechos reservados por Editorial Tiempo Presente Ltda.
Santiago de Chile 1976-2013 | Dirección Almirante Pastene 345 - Providencia | Teléfono: 56-02-3645100 | Email: info@cosas.com